

Меню
14 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
салат из моркови	30,00	40
Каша ячневая молочная вязкая	130,00	66
Хлеб пшеничный (батон)	20,00	52
Кофейный напиток с молоком.	140,00	84
Второй завтрак		
груши	90,00	43
Обед		
Суп из овощей	150,00	88
Бефстроганов из отварной говядины в молочно-сметанном соусе	60,00	104
Картофель отварной	120,00	86
Компот из кураги	150,00	54
Хлеб пшенично-ржаной	30,00	101
Уплотненный полдник		
Запеканка из творога	100,00	177
Соус яблочный	30,00	18
Чай с сахаром	150,00	51
Хлеб пшеничный (батон)	20,00	52

Меню
14 ноября 2024 г.

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
салат из моркови	40,00	53
Каша ячневая молочная вязкая	150,00	76
Хлеб пшеничный (батон)	30,00	79
Кофейный напиток с молоком.	160,00	97
Второй завтрак		
груши	96,97	46
Обед		
Суп из овощей	160,00	94
Бефстроганов из отварной говядины в молочно-сметанном соусе	70,00	122
Картофель отварной	130,00	94
Компот из кураги	160,00	57
Хлеб пшенично-ржаной	40,00	135
Уплотненный полдник		
Запеканка из творога	117,00	207
Соус яблочный	40,00	24
Чай с сахаром	160,00	54
Хлеб пшеничный (батон)	31,82	83